






人の駅:ざっしょのくま【9月】月間予定表

日	月	火	水	木	金	土			
1	2	3	4	5	6	7			
休館日	シニアのダンス教室 10:30~11:30	パソコン教室 10:00~12:00	カラオケ教室 13:00~15:00	よか運動教室10:00~12:00 40歳からのヨガ教室 13:00~14:00 健康麻雀教室 13:00~16:30	よか運動教室 10:00~12:00/13:30~15:30	☆そよかぜカフェ☆ 土日も営業中! *鶏飯セット *きつねうどん・そば *とろろうどん・そば			
	よか運動教室 13:30~15:30	健康麻雀はなぶさ会 13:00~17:30	パソコン教室 13:00~15:00						
	大人の習字教室14:00~15:30		習字教室16:50~18:20						
8	9	10	11	12	13	14			
休館日	よか運動教室 13:30~15:30	パソコン教室 10:00~12:00	カラオケ教室 10:30~12:30/13:00~15:00	よか運動教室10:00~12:00 ハワイアン合奏練習 13:00~15:00 健康麻雀教室 13:00~16:30	よか運動教室 10:00~12:00/13:30~15:30				
		絵手紙教室10:30~12:00 健康麻雀はなぶさ会13:00~17:30 みんなで唄おう13:30~15:00	パソコン教室 13:00~15:00						
			習字教室16:50~18:20						
15	16	17	18	19	20	21			
休館日	敬老の日  休館日	パソコン教室 10:00~12:00	カラオケ教室 13:00~15:00	よか運動教室10:00~12:00 40歳からのヨガ教室 13:00~14:00 健康麻雀教室 13:00~16:30	よか運動教室 10:00~12:00/13:30~15:30	そよカフェ 「脳トレ!生け花」 14:00~16:00 			
		健康麻雀はなぶさ会 13:00~17:30	俳句教室10:30~12:30 パソコン教室13:00~15:00						
		よか運動教室13:30~15:30	みんなで唄おう13:30~15:00	習字教室16:50~18:20					
22	23	24	25	26	27	28			
休館日	秋分の日  休館日	パソコン教室 10:00~12:00	カラオケ教室 10:30~12:30/13:00~15:00	よか運動教室10:00~12:00 ハワイアン合奏練習 13:00~15:00 健康麻雀教室 13:00~16:30	よか運動教室 10:00~12:00/13:30~15:30				
		絵手紙教室10:30~12:00 健康麻雀はなぶさ会13:00~17:30	パソコン教室 13:00~15:00						
		よか運動教室13:30~15:30	みんなで唄おう13:30~15:00	習字教室16:50~18:20					
29	30	介護予防教室 日時:9月11日(水) 13:30~15:30 参加費:100円 さざんびあ博多にて		手作り雑貨 販売会 今月はお休みです 次回は10月15日(火) です		10月12日(土) そよかぜ祭り *大谷のみ子氏による講演会 「認知症の人の立場や気持ちに寄り添う 地域の支援」		今月のそよカフェは 「脳トレ!生け花」 手ぶらでどうぞ 参加費:500円(材料費込)	

※講座によって料金がちがいます。事前にお問い合わせお申込み下さい。

人の駅:ざっしょのくま ☎502-7900