



人の駅:ざっしょのくま【7月】月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休館日	シニアのダンス教室 10:30~11:30	健康麻雀はなぶさ会 13:00~17:30	カラオケ教室 13:00~15:00	よか運動教室10:00~12:00 40歳からのヨガ教室 13:00~14:00	よか運動教室 10:00~12:00/13:30~15:30	生徒募集中!! 社交ダンス、カラオケ、習字、陶芸、絵手紙などさまざまな趣味の教室の生徒さんを募集しています。 まずは見学をどうぞ。
	よか運動教室 13:30~15:30		パソコン教室 13:00~15:00	健康麻雀教室 13:00~16:30		
	大人の習字14:00~15:30		習字教室16:45~18:45			
7	8	9	10	11	12	13
休館日	よか運動教室 13:30~15:30	パソコン教室 10:00~12:00	カラオケ教室 10:30~12:30/13:00~15:00	よか運動教室10:00~12:00 ハワイアン合奏練習 13:00~15:00	よか運動教室 10:00~12:00/13:30~15:30	
		絵手紙教室10:30~12:00	パソコン教室13:00~15:00	健康麻雀教室 13:00~16:30		
		健康麻雀はなぶさ会13:00~17:30 みんなで唄おう13:30~15:00	俳句教室10:30~12:30 習字教室16:45~18:45			
14	15	16	17	18	19	20
休館日	 海の日 休館日	健康麻雀はなぶさ会 13:00~17:30	カラオケ教室 13:00~15:00	よか運動教室10:00~12:00 40歳からのヨガ教室 13:00~14:00	よか運動教室 10:00~12:00/13:30~15:30	*そよカフェ* 自宅でできる 簡単な運動 時間:14:00~16:00 参加費:一人200円
			パソコン教室 13:00~15:00	健康麻雀教室 13:00~16:30		
			習字教室16:45~18:45			
21	22	23	24	25	26	27
休館日	シニアのダンス教室 10:30~11:30	パソコン教室 10:00~12:00	カラオケ教室 10:30~12:30/13:00~15:00	よか運動教室10:00~12:00 ハワイアン合奏練習 13:00~15:00	よか運動教室 10:00~12:00/13:30~15:30	7月20日(土) 14:00~16:00 今月のそよカフェは「自宅でできる簡単な運動」です。 皆さんが気軽に健康づくりに取り組めるよう、自宅で簡単にできる筋力アップの体操を紹介します。
	よか運動教室 13:30~15:30	絵手紙教室10:30~12:00	パソコン教室 13:00~15:00	健康麻雀教室 13:00~16:30	陶芸教室 10:30~12:30	
	大人の習字14:00~15:30	健康麻雀はなぶさ会13:00~17:30 みんなで唄おう13:30~17:30	習字教室16:45~18:45			
28	29	30	31	介護予防教室 日時:7月 31日(水) 13:30~15:30 参加費:100円 さざんびあ博多にて		☆そよカフェ☆ *鶏飯セット *サラダセット *ハンバーグセット *冷やし中華
休館日	よか運動教室 13:30~15:30	健康麻雀はなぶさ会 13:00~17:30	手作り雑貨展示販売 7月・8月・9月はお休みです。			

※講座によって料金がちがいます。事前にお問い合わせお申込み下さい。

人の駅:ざっしょのくま ☎502-7900