


人の駅:ざっしょのくま【4月】月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休館日 	シニアのダンス教室 10:30~11:30	パソコン教室 10:00~12:00	カラオケ教室 13:00~15:00	よか運動教室10:00~12:00	よか運動教室 10:00~12:00/13:30~15:30	そよかぜカフェ 土曜日も営業中 11:30~ 
	よか運動教室13:30~15:30	健康麻雀はなぶさ会 13:00~17:30	パソコン教室 13:00~15:00	40歳からのヨガ教室 13:00~14:00		
	大人の習字教室 14:00~15:30		習字教室 16:40~18:40	健康麻雀教室 13:00~16:30		
7	8	9	10	11	12	13
休館日	よか運動教室 13:30~15:30	パソコン教室 10:00~12:00	カラオケ教室 10:30~12:30/13:00~15:00	よか運動教室10:00~12:00	よか運動教室 10:00~12:00/13:30~15:30	そよかぜカフェ 土曜日も営業中 11:30~
		絵手紙教室10:30~12:00	俳句教室10:30~12:30	ハワイアン合奏練習 13:00~15:00		
		健康麻雀はなぶさ会13:00~17:30	パソコン教室13:00~15:00	健康麻雀教室 13:00~16:30		
		みんなで唄おう13:30~15:00	習字教室16:40~18:40			
14	15	16	17	18	19	20
休館日	シニアのダンス教室 10:30~11:30	パソコン教室 10:00~12:00	カラオケ教室 13:00~15:00	よか運動教室10:00~12:00	よか運動教室 10:00~12:00/13:30~15:30	*そよカフェ* 家でできる簡単な運動Ⅱ 楽しくできる脳トレ 14:00~16:00
	よか運動教室13:30~15:30	健康麻雀はなぶさ会 13:00~17:30	パソコン教室 13:00~15:00	40歳からのヨガ教室 13:00~14:00		
	大人の習字教室 14:00~15:30		習字教室 16:40~18:40	健康麻雀教室 13:00~16:30		
21	22	23	24	25	26	27
休館日	よか運動教室 13:30~15:30	パソコン教室 10:00~12:00	カラオケ教室 10:30~12:30/13:00~15:00	よか運動教室10:00~12:00	よか運動教室 10:00~12:00/13:30~15:30	そよかぜカフェ 土曜日も営業中 11:30~
		絵手紙教室10:30~12:00	パソコン教室 13:00~15:00	ハワイアン合奏練習 13:00~15:00	陶芸教室 10:30~12:30	
		健康麻雀はなぶさ会13:00~17:30		健康麻雀教室 13:00~16:30		
		みんなで唄おう13:30~15:00	習字教室16:40~18:40			
28	29	30	手作り雑貨販売会 4月15日(月) 10:00~16:00 お待ちしております 		そよカフェ 4月20日(土) 14:00~16:00 参加費:200円 先月に続き、家でできる簡単な運動と 脳トレをやってみませんか? 	介護予防教室 日時:4月24日(水) 13:30~15:30 参加費:100円
休館日	昭和の日 休館日	退位の日 休館日				

※講座によって料金がちがいます。事前にお問い合わせお申込み下さい。

人の駅:ざっしょのくま ☎502-7900