

人の駅:ざっしょのくま【9月】月間予定表

日	月	火	水	木	金	土		
介護予防教室 日時:9月19日(水) 13:30~15:30 参加費:100円 さざんびあ博多にて		☆そよかぜカフェ☆ ソフトクリーム バニラ・抹茶 300円		今月のそよカフェは お休みです 来月は10月20日(土) 14:00~16:00 懐かしい映像を見て思い出を 語り合いませんか?		よか運動教室募集!! 毎週木曜日(祝日はお休み) 10:00~12:00 月謝:1400円 ラジオ体操・ストレッチ・ステップほか 楽しみながら運動をしませんか?		☆そよかぜカフェ☆ 土日も営業中! *鶏飯セット *きつねうどん・そば *とろろうどん・そば
2	3	4	5	6	7	8		
休館日	シニアのダンス教室 10:30~11:30	パソコン教室 10:00~12:00	カラオケ教室 10:00~12:00 12:30~14:30/15:00~17:00	よか運動教室10:00~12:00 40歳からのヨガ教室 13:00~14:00 健康麻雀教室 13:00~16:30	よか運動教室 10:00~12:00/13:30~15:30			
	よか運動教室 13:30~15:30	健康麻雀はなぶさ会 13:00~17:30	パソコン教室 13:00~15:00					
	大人の習字教室14:00~15:30		習字教室16:45~18:45					
9	10	11	12	13	14	15		
休館日	シニアのダンス教室 10:30~11:30	パソコン教室 10:00~12:00	カラオケ教室 10:00~12:00 12:30~14:30/15:00~17:00	よか運動教室10:00~12:00 ハワイアン合奏練習 10:30~12:00/13:00~15:00 健康麻雀教室 13:00~16:30	よか運動教室 10:00~12:00/13:30~15:30	手作り雑貨 販売会 10:00~16:00 お立ち寄りください 		
	よか運動教室 13:30~15:30	絵手紙教室10:30~12:00 健康麻雀はなぶさ会13:00~17:30	俳句教室10:30~12:30 パソコン教室13:00~15:00					
	大人の習字教室14:00~15:30	みんなで唄おう13:30~15:00	習字教室16:45~18:45					
16	17	18	19	20	21	22		
休館日	敬老の日 休館日	パソコン教室 10:00~12:00	カラオケ教室 10:00~12:00 12:30~14:30/15:00~17:00	よか運動教室10:00~12:00 40歳からのヨガ教室 13:00~14:00 健康麻雀教室 13:00~16:30	よか運動教室 10:00~12:00/13:30~15:30			
	よか運動教室 13:30~15:30	健康麻雀はなぶさ会 13:00~17:30	パソコン教室 13:00~15:00					
			習字教室16:45~18:45					
23	24	25	26	27	28	29		
秋分の日 休館日	振替休日 休館日	パソコン教室 10:00~12:00	カラオケ教室 10:00~12:00 12:30~14:30/15:00~17:00	よか運動教室10:00~12:00 健康麻雀教室 13:00~16:30	よか運動教室 10:00~12:00/13:30~15:30 陶芸教室 10:30~12:30			
30	よか運動教室 13:30~15:30	絵手紙教室10:30~12:00 健康麻雀はなぶさ会13:00~17:30	パソコン教室 13:00~15:00					
休館日		みんなで唄おう13:30~15:00	習字教室16:45~18:45					

※講座によって料金がちがいます。事前にお問い合わせお申込み下さい。

人の駅:ざっしょのくま ☎502-7900